

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Мурманский арктический государственный университет»
(ФГБОУ ВО «МАГУ»)**

ПЛАН РАБОТЫ
студенческой психологической службе ППИ
ФГБОУ ВО «Мурманский арктический государственный университет»
на 2019-2020 учебный год

Мурманск
2019

План работы студенческого общественного объединения «Студенческая психологическая служба Психолого-педагогического института» на 2019-2020 учебный год

1. **Цель деятельности:** Помощь студентам - психологам в поиске себя и самоопределения, адекватного и конструктивного образа будущего, его смысла.

Задачи студенческой психологической службы вуза:

1. Участие в волонтерских мероприятиях психологической направленности, с целью формирования и развития способностей, личностных компетенций для самореализации и профессионального развития¹.
2. Реализация психологической клиники для оказания психологической помощи в профессиональном самоопределении студентов, выборе профессии, нахождении путей самореализации².
3. Формирование осознанного взаимодействия с преподавателями, сокурсникам, как основы будущего профессионального общения с помощью тренингов.

План работы на 1 полугодие 2019-2020 уч. год.

№	Наименование работ	Мероприятия		Сроки проведения
		Название мероприятия	Цели и задачи	
1.	Диагностика: - профессиональных планов, - индивидуально-личностная диагностика (дошкольники, младшие школьники, подростки и т.п.) - семейная диагностика	Психологическая диагностика развития детей разных возрастов Организационно-управленческая диагностика	Решение задач профессионального обучения, научно-учебной деятельности при написании курсовых и дипломных работ. Получение информации о своих возможностях в выборе профессии и профессиональной карьере.	В соответствии с заявкой
2.	Консультирование - школьников, - студентов, - дошкольников с родителями, - семейное консультирование.	Профессиональное консультирование Возрастно-психологическое консультирование	<ul style="list-style-type: none"> • определиться с дальнейшей профессиональной специализацией • выявить причины учебной неуспеваемости • учитывать тенденции современного рынка труда • определить направления профессионального развития, поиск личностного ресурса и раскрытие потенциала 	Сентябрь – декабрь 2019 г. (по заявкам)

¹ В соответствии с Федеральным проектом «Образование»: «Социальная активность».

² В соответствии с Федеральным проектом «Образование»: «Молодые профессионалы».

3.	Профилактическая и тренинговая работа	Профилактическая работа со студентами Социально-психологический тренинг	Содействие в формировании навыков саморегуляции, преодоление коммуникативных барьеров, формирование позитивного самоотношения, осознанности и ответственности за свою жизнь.	Сентябрь - ноябрь 2019 года, в соответствии с планом
4.	Просветительская работа для участников образовательного процесса	Мастер-класс, выступления на конференциях	Пропаганда психологических знаний для повышения психологического здоровья участников образовательного процесса	Ноябрь - 2019 года

Программа мероприятий для обучающихся МАГУ на 1 семестр 2019-2020 учебного года.

№	Содержание занятия	Цель занятия	Сроки проведения
1	Тренинг адаптации первокурсников	Способствовать успешному освоению требований к обучению в высшей школе, формированию коммуникативных и этических навыков. Преодоление коммуникативных барьеров. Создание успешной атмосферы взаимодействия на текущий год.	сентябрь
2	Психологическая клиника: 1. Интервизия для студентов – психологов 2. Тренинг навыков терапии пограничных расстройств психики	Формирование профессиональных навыков ведения тренингов и консультаций.	1 раз в месяц 1 раз в месяц
3	Сотрудничество с образовательными организациями города Школы № 38, 42, 41, 45, 56. Участие в проведении недели психологии.	Развитие волонтерской деятельности Профилактика негативных проявлений в молодежной среде и международное взаимодействие	Сентябрь-декабрь
4	Семинар – тренинг саморегуляции	Содействие в формировании навыков саморегуляции и самоконтроля в общении. Развитие уверенного поведения при сдаче экзаменов, при ответах у доски. Техники профилактики стресса.	Декабрь

Руководитель СПС

И.Б. Храпенко